



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia della SSI

28° CORSO DI SPELEOLOGIA DI PRIMO LIVELLO



E BUONE PRATICHE PER LA PROTEZIONE DELLA NATURA RUPICOLA ED IPOGEA

Con il patrocinio di



PROGRAMMA

Aprile – Maggio 2022

Ven 22 Aprile – Ore 20.30	Presentazione del corso Attrezzature per la progressione in grotta
Sab 23 – Dom 24 Aprile	PALESTRA DI ROCCIA
Ven 29 Aprile – Ore 20.30	Tecnica di progressione in grotta Rischi nell'avvicinamento e nella progressione in ambiente ipogeo
Sab 30 Aprile – Dom 1 Maggio	PALESTRA DI ROCCIA
Ven 6 Maggio - Ore 20.30	Tecnica esplorativa in grotta Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta
Sab 7 – Dom 8 Maggio	GROTTA: Inghiottitoio del Pulo – Altamura (BA)
Ven 13 Maggio- Ore 20.30	Elementi di geologia, carsismo, speleogenesi Biospeleologia, ecologia e salvaguardia dell'ambiente
Sab 14 – Dom 15 Maggio	GROTTA: Castel di Lepre – Marsico Nuovo (PZ)
Ven 20 Maggio – ore 20.30	Cartografia e topografia Rilevamento topografico, catasto e documentazione
Sab 21 – Dom 22 Maggio	GROTTA: Castel Pagano – Cisternino (BR)
Ven 27 Maggio – ore 20.30	Paleontologia: L'Uomo di Altamura Organizzazione e storia della Speleologia
Sab 28 – Dom 29 Maggio	GROTTA FACOLTATIVA: Esercitazione di rilievo e fotografia ipogea
Sab 11 – Dom 12 Giugno	ESCURSIONE FACOLTATIVA
Sab 25 – Dom 26 Giugno	GROTTA FACOLTATIVA

Le escursioni e uscite **facoltative non fanno parte del programma ufficiale del corso**, potranno quindi subire modifiche e/o cancellazioni. I partecipanti sono tenuti a presentare **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica**, e presentare domanda di iscrizione almeno sette giorni prima dell'inizio del corso.

Per i minori di 18 anni è necessaria anche l'autorizzazione scritta dei genitori.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CARS, in via Mazzini n. 25 - Altamura (Ba).

Le escursioni saranno effettuate con attrezzature speleologiche messe a disposizione dalla Scuola di Speleologia di Altamura.



INFORMAZIONI

presso la sede del CARS (Via Mazzini 25 – Altamura) ogni Ven sera

tel. 327 9116631 (Paolo) – 328 8454608 (Vito)

e-mail: info@carsismo.it

www.carsismo.it



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia della SSI

28° CORSO DI SPELEOLOGIA DI PRIMO LIVELLO



E BUONE PRATICHE PER LA PROTEZIONE DELLA NATURA RUPICOLA ED IPOGEA

La **Scuola di Speleologia** di Altamura svolge una volta all'anno il corso di introduzione alla speleologia omologato dalla CNSS-SSI. La scuola di Altamura può contare su validi istruttori esperti di tecnica e di teoria, su ampia disponibilità di materiali e attrezzature e, infine, sulla presenza nelle vicinanze di grotte e pareti rocciose dove svolgere le esercitazioni.

Le lezioni teoriche si tengono la sera dei giorni prefestivi mentre i giorni festivi sono dedicati alle escursioni. La frequenza dei corsi è occasione unica per vivere momenti di intensa amicizia e per visitare luoghi di grande fascino. Le emozioni e il divertimento e sono assicurati.

Alla fine del corso sarai all'inizio di un lungo cammino nel mondo dell'esplorazione e della ricerca che faremo piano piano tutti insieme e che ti porterà a migliorarti di uscita in uscita.

CERTIFICATO MEDICO

Al modulo di iscrizione è necessario allegare un certificato medico dichiarante l'idoneità a praticare l'attività sportiva non agonistica. Senza certificato medico non è valida l'assicurazione quindi niente grotta.

MATERIALI DA PROVVEDERE A CURA DEGLI ISCRITTI

Tutte le attrezzature necessarie per la progressione in grotta vengono messe a disposizione dalla Scuola di Speleologia di Altamura, il corsista deve portare (oltre a sé stesso):

- stivali in gomma o scarponi da trekking;
- guanti da carpentiere;
- abiti comodi e caldi da indossare sotto la tuta;
- un K-Way da portare con sé per indossarlo durante le pause;
- un berretto (di lana) da indossare sotto il casco durante le pause;
- una busta di plastica capiente (tipo quelle per rifiuti);
- ... il perché di tutto questo te lo spiegheremo se parteciperai al corso...

RESPONSABILITÀ

Il CARS, pur adottando tutte le necessarie precauzioni, dopo aver fornito tutte le informazioni sui rischi legati alla pratica speleologica, viene esonerato dal corsista da ogni responsabilità per eventuali danni che lo stesso dovesse causare e/o subire alla sua persona, alle sue cose, a terzi e alle loro cose durante lo svolgimento del corso. I partecipanti sono tenuti ad osservare rigorosamente tutte le indicazioni degli istruttori, ed al rispetto del regolamento interno. Il CARS si riserva di allontanare dalle uscite pratiche gli eventuali partecipanti ritenuti non idonei, senza riconoscere nessuna restituzione della quota di iscrizione

Tutti i partecipanti ai corsi CNSS-SSI (compresi gli aiuto/istruttori e gli istruttori) sono coperti da assicurazione infortuni, mediante polizze assicurative SSI o equipollenti.

DOMANDE FREQUENTI

Tutti possono fare un corso di speleologia?

Sì, nella misura in cui tutti possono andare in palestra, in bicicletta, arrampicarsi su di un albero o fare qualunque attività che richieda un discreto sforzo fisico. Per questo chiediamo anche un certificato del tuo medico per svolgere attività fisica a livello non agonistico.

Sono stato a visitare le grotte di Castellana Grotte, il corso è una cosa simile?

Non proprio. Le Grotte di Castellana Grotte, almeno quella parte che hai visitato è attrezzata con passerelle, le grotte dove andremo noi non lo sono, ci muoveremo a contatto con la roccia oppure utilizzando delle corde per superare dislivelli verticali.

È pericoloso andare in grotta?

Generalmente no. Certo è che la grotta non lascia molto spazio agli errori nei quali i suoi visitatori possono incorrere. I corsi di speleologia sono strutturati in maniera tale che il rischio di un incidente diventa pura speculazione teorica. Oggi i materiali sono molto più sicuri di alcuni anni fa, gli speleologi, forse meno resistenti fisicamente di quelli di una

volta, ma certo più avveduti quindi non c'è nulla di cui preoccuparsi.

Sicuri che c'è sempre aria?

Sì, in grotta c'è sempre un ricircolo d'aria che permette un adeguato ricambio. Esistono grotte con esalazioni solfuree e di CO2 ma le evitiamo accuratamente.

Soffro gli ambienti piccoli e stretti, mi sentirò male in grotta?

Qualsiasi individuo soffrirebbe in ambienti piccoli e stretti. Tutti quanti abbiamo provato, almeno una volta, l'ebbrezza di nascondersi sotto il letto o di uscire dalla portiera dell'automobile imbottigliata in un parcheggio stretto.

Generalmente esistono grotte con brevi passaggi stretti, non grotte strette, che comunque vengono tranquillamente affrontati dallo speleologo. Le grotte che verranno visitate durante il corso non sono "grotte strette" proprio per abituare ed allenare il corsista gradatamente a superare ostacoli del genere.

E chi soffre di vertigini... può venire in grotta?

Certo è un ottimo modo per vincerle.

In generale, comunque, l'altezza a chi più e chi meno crea problemi. Nelle esercitazioni all'aperto, sulle pareti delle gravine, saremo appesi nel vuoto, sempre in sicurezza si intende, ed una volta acquisita fiducia nel materiale tecnico ti sentirai sempre più a tuo agio fino a non provare più, o quasi, la vertigine. Il vantaggio in grotta è che è buio e che quindi oltre i cinque /sei metri non si vede niente, neppure la base dei pozzi.

È sempre buio in grotta?

In grotta non è che sia buio... di più. Qui ed in pochi altri posti potrai provare l'esperienza del buio assoluto. Non capirai neppure se hai gli occhi aperti o chiusi...

Fa tanto freddo?

Di solito no, almeno finché ci muoviamo. Infatti, in grotta ci si muove lentamente ma costantemente anche per non freddarsi. Nelle attese di qualche minuto torna comoda una cortinese o k-way. Comunque, per essere più scientifici in grotta abbiamo un'umidità del 100% e una temperatura costante che non è altro che la temperatura annuale media esterna.

Ma finito il corso se volessi continuare ad andare in grotta?

Niente di più semplice, diventando socio del CARS potrai utilizzare l'attrezzatura del gruppo finché non deciderai di acquistarne una tua personale e partecipare così alle "uscite" di gruppo.

REGOLAMENTO DEL CORSO

Art. 1 - La Scuola di Speleologia di Altamura organizza il Corso di Speleologia di 1° livello, omologato dalla Commissione Nazionale Scuole di Speleologia della Società Speleologica Italiana, allo scopo di fornire le basi teoriche e pratiche per l'avviamento all'attività e alla ricerca speleologica.

Art. 2 - Gli istruttori di speleologia, gli istruttori di tecnica e gli aiuti istruttori sono iscritti nel registro regionale ed in quello nazionale della CNSS-SSI.

Art. 3 - Al corso possono partecipare tutti gli interessati in possesso dei seguenti requisiti:

- a) età non inferiore a 15 (quindici) anni;
- b) idoneità all'attività sportiva non agonistica, attestata da un certificato medico;
- c) consenso scritto dei genitori o di chi ne fa le veci per i minorenni.

Art. 4 - La quota di iscrizione e partecipazione comprende la dispensa delle lezioni teoriche, l'utilizzo del materiale speleologico, l'assicurazione per le uscite in palestra di roccia e in grotta.

Art. 5 - La domanda di iscrizione dovrà pervenire, unitamente alla quota di iscrizione, alla segreteria del corso entro sette giorni prima dell'inizio del corso.

Art. 6 - Il corso prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CARS. Le esercitazioni pratiche si svolgeranno in parete o in grotta. Gli allievi, in base alla preparazione tecnica raggiunta, potranno essere divisi in gruppi diversi a insindacabile giudizio del Direttore del corso.

Art. 7 - Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ai partecipanti che avranno frequentato le esercitazioni.

Art. 8 - La direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma qualora se ne presenti la necessità.

Art. 9 - La direzione del corso si prodigherà per garantire la massima sicurezza durante le esercitazioni pratiche. Si declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose durante le esercitazioni in grotta e in palestra di roccia.

Art. 10 - I partecipanti dovranno presentare il certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica entro la data della prima esercitazione pratica.